



**ASOCIACION
GRUPO MAYORES
TELEFONICOS DE
ALMERIA**



C/. Olula del Río, 2

Telef. 950 268579 - Fax 950 274208

CP. 04007 - ALMERIA

MAIL: almeriagmy@gmail.com

BOLETIN INFORMATIVO

AÑO 5 N° 11

Octubre - 2011

EDITORIAL

Se ha pasado un año sin poder preparar nuestro Boletín Informativo para que saliera en su fecha, mas o menos como tradicionalmente se ha venido haciendo. Pero como todos sabéis este año a cambiado la junta directiva y

mientras nos hemos puesto las pilas, nos hemos metido en el mes de octubre, pero en fin ya lo tenemos aquí. Vamos a ver si aunque un poco precipitado por las fechas que se nos han echado encima, podemos conseguir haceros llegar lo acontecido este año



hasta la fecha, así como todo lo previsto hasta finales de año.

Desde esta editorial, queremos dar las gracias a la junta directiva saliente y en especial a D. Esteban Regalado Tortosa que a pesar de sus problemillas personales sigue colaborando con la Asociación en todo lo que se le pide. Vaya también nuestro agradecimiento a todos los compañeros que sin formar parte de la junta directiva, de una manera o de otra, también colaboran.

La nueva junta directiva ha quedado formada por.

Presidente.- Trinidad Jiménez Plaza.

Vicepresidente.- Antonio Sánchez Sánchez.

Secretario.- Antonio López Molina.

Tesorero.- Luis Teruel Fluja.

Voluntariado.- Román Vicente Ramírez.

La nueva junta directiva también quiere recordaros que os toméis en serio la participación en el Voluntariado ya que nos vamos haciendo mayores y hoy por ti y mañana por mí terminaremos precisando de una ayuda, que nunca nos vendrá mal. Acordaros de los compañeros que están con problemas de enfermedades o carencias y que con el solo hecho de acompañarles un rato o llamarles por teléfono les servirá de ayuda. Desde estas líneas os pedimos que si sabéis de algún problema puntual, enfermedad, aislamiento, o necesidad de un compañero nos lo comunicuéis, como debe ser, estos datos son siempre

confidenciales, para no herir la sensibilidad de los afectados. **Resumiendo.** Con la ayuda y atención que podamos prestarles a los mayores, estaremos contribuyendo a que lleven una vida normal e independiente. **Animo os esperamos.**



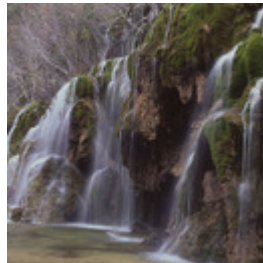
MEMORIA DE ACTIVIDADES

VIAJES

ABRIL.

En el mes de **abril**, hemos realizado un viaje visitando la serranía de Cuenca, Cuenca, Teruel, Albarracín, y Alarcón.

Serranía de Cuenca. Considerada como monumento natural, esta situada en el extremo noroccidental de la provincia de Cuenca, con altitudes que llegan a alcanzar los 1700m. El elemento más conocido y visitado del Monumento Natural, es el Nacimiento del Río Cuervo, que da nombre a este espacio natural protegido. Se trata de un manantial travertínico activo, destacable por su desarrollo y extensión, así como por su belleza que lo configura como uno de los valores geomorfológicos y paisajísticos más destacados de la región.



Cuenca. Emplazada en las estribaciones occidentales del Sistema Ibérico, la ciudad de Cuenca se levanta sobre un espolón recortado por el río Júcar y su afluente el Huécar. Su singular enclave y sus peculiares características topográficas condicionan calles angostas, tortuosas y empinadas, así como el desarrollo en altura de sus viviendas. Dominando el valle del Huécar, se encuentran las famosas Casas Colgadas. El 7 de diciembre de 1996 Cuenca fue declarada por la UNESCO Ciudad Patrimonio de la Humanidad.



Teruel. (Ciudad de los amantes). Corría el siglo XII en la famosa localidad de Teruel y allí replicaban las campanas porque había BODA, ese era el

sonido que a lo lejos escuchaba un caballero medieval, que moría por llegar pronto a tan bella villa por la cuesta de Andaquilla. Era D. DIEGO DE MARCILLA, según los textos históricos conocido como JUAN MARTIÑEZ DE MARCILLA, que volvía a Teruel rico y famoso por haber participado en múltiples batallas. Desde niño cuentan que estaba enamorado de ISABEL DE SEGURA, y que ésta a su amor correspondía, pero ella era hija de gente importante y él nada más que el hijo segundo de una familia modesta.

El Padre de Isabel viendo el amor que sentía su hija, dio un plazo de cinco años a D. DIEGO DE MARCILLA para que hiciese fortuna y pudiera así desposarse con su hija.

Como os contaba, era el año 1.217, y el día que cumplía el plazo interpuesto por el padre de Isabel, corría exhausto a su encuentro en Teruel. Al llegar y escuchar las campanas, sus amigos le informan de que es fiesta y que la villa de Teruel está engalanada porque ISABEL DE SEGURA acababa de casarse.

Le contaron que la presión de las familias y un pretendiente muy importante eran los causantes de este enlace.

Pasó por sentimientos de cólera, ira, pesar, rabia y tras ser calmado por sus amigos, decidió ir a ver a su amada Isabel, para escuchar de

su boca porqué se había casado con PEDRO FERNÁNDEZ DE AZAGRA, hermano del Señor de Albarracín.

Le pide un beso en este encuentro, pero ella se lo niega porque pertenece a otro hombre, D. Diego dicen que no pudo resistirse a la negativa y como si se le rompiera el corazón cayó fulminado al suelo, en esos momentos había MUERTO.

Al día siguiente, el redoblar de las campanas, no era festivo sino de duelo, se celebraba el funeral de Diego, una comitiva en silencio transportó el cadáver hacia el templo y dio comienzo el funeral, al salir del oficio el



gentío, una hermosa figura de mujer con la cara velada se acerca al fallecido y destacándose se acerca al fallecido para darle el famoso beso que le negó en vida a Diego, era Isabel la que al dar ese beso cayó desplomada en el suelo falleciendo de amor según cuenta la tradición.

Por esto están enterrados juntos, ambos murieron, él al pedir un beso en vida y ella por concedérselo en muerte.

Albarracín. Está situado en plena Sierra de Albarracín a 1.171 m. de altitud y es la capital de la comarca de Albarracín, a orillas del río Guadalaviar. En 1961 fue declarado Monumento Nacional, en 1996 recibió la medalla de [oro](#) al mérito en las Bellas Artes y actualmente se encuentra propuesta por la UNESCO para ser declarada Patrimonio de la Humanidad. Sus habitantes se denominan albarracineses.



Durante la dominación árabe se convirtió en reino taifa y fue gobernada por la familia berebere Banu-Razín, a la que se desde el año 1008 se debe el actual nombre de la ciudad. En el 1170 fue ocupada por el caballero navarro Pedro Ruiz de Azagra, fruto de un pacto entre el rey moro de [Murcia](#) y el cristiano de Navarra, pasándose a llamar Santa María de Albarracín. En el 1379 el rey Pedro IV el Grande expulsó a los navarros y a los franceses y la anexionó al reino de Aragón



Alarcón. El pueblo de Alarcón tiene orígenes ibéricos y pasó a ser una importante fortaleza durante la ocupación musulmana. Algunos historiadores creen que su nombre se deriva del término árabe *Al - Arkon*. En el siglo VIII, Alarcón fue fortaleza dependiente de Toledo y en ella se produjo la rebelión de Omar Ibn Hafsun, que la convirtió en plaza fuerte. Fue tomada por Alfonso VI en

1085, en la época de la reconquista de Toledo y de Madrid. Volvió de nuevo bajo dominio musulmán, hasta que fue definitivamente conquistada por Alfonso VIII en el año 1184. Alarcón era en ese momento una plaza clave para el dominio de Cuenca y su tierra fue convertida en importante base militar. El castillo de Alarcón, es el mascarón de proa de esta bella ciudad Conquense.

Con esta última visita damos por terminado nuestro viaje cultural por la provincia de Cuenca y de Teruel.

MAYO.

En el mes de mayo y como ya es tradicional en nuestra Asociación, tuvo lugar la convivencia anual. Este año como otros anteriores, se había programado para hacerla en los castaños de Hueneja, pero la lluvia que ese día quiso regar aquellos parajes tan maravillosos, no quiso que así fuera, por lo que tuvimos que para en el mismo pueblo y gracias a la hospitalidad de nuestro amigo y compañero FUENTES que puso a nuestra disposición las instalaciones de su casa, pudiendo así celebrar la jornada en un ambiente familiar y de compañerismo como normal mente nos caracteriza a los telefónicos. GRACIAS amigo FUENTES. Sin tu colaboración la jornada no hubiera sido lo mismo.

Por la tarde el día quiso darnos una tregua, pudiendo así visitar el paraje de los castaños lo que nos sirvió a todos para hacer una buena digestión de las migas y todo lo que las acompaña. De regreso de la visita a los Castaños, y dado que el pueblo se encontraba en fiesta, paramos para tomar chocolate con churros y hacer un pequeño recorrido por sus calles cargadas de historia. Terminada la breve visita, regresamos al BUS para emprender el viaje de regreso a Almería, donde dimos por finalizada la jornada.

ANIMO. PA RA EL PROXIMO AÑO OS ESPERAMOS A TODOS.



AGOSTO.

El día 24 de agosto, miércoles, hicimos como ya es tradicional nuestra particular feria del medio día, con una gran participación de los socios haciendo de este día una jornada de convivencia en la que como es costumbre primo la armonía y el buen humor. Todo esto acompañado de vino y cerveza y el riquísimo aperitivo, hizo que resultara una de esos días inolvidables de nuestra Asociación.



SEPTIEMBRE.

En septiembre hemos viajado a Portugal, visitando Lisboa y Fátima.

Lisboa. Ciudad de las siete colinas **fue fundada por los Fenicios bajo el nombre de Ulissipo** y al poco tiempo fue conquistada por griegos y cartagineses. Finalmente Lisboa pasó a ser la capital de la Lusitania romana llamándose Olisipo. A la caída de los romanos, pasó a formar **parte del reino de Galicia hasta el 585.**

En el 711 cayó en manos de los musulmanes a la que dieron el nombre de **al-Usbama**. Alfonso II el Casto la recuperó por diez años de 798 a 808. La reconquista definitiva se produjo en 1147 por Alfonso I Enríquez apoyado por la flota de la segunda cruzada.

A finales del siglo XIV la oligarquía mercantil entronizó a la dinastía de los Avis y se abrió el periodo que habría de dar paso a los grandes descubrimientos del siguiente siglo.

En el siglo XVI la Casa de Indias enriqueció aún más la ciudad debido al comercio con Asia, África y Brasil, y se convirtió en el **centro más importante de Europa en tráfico de esclavos.**

El gran terremoto del 1 de noviembre de 1755 destruyó Lisboa. La



ciudad **cayó en manos de Napoleón en 1807 pero fue reconquistada por los ingleses, por el General Wellington.** En 1833 se restauró la monarquía constitucional que perduraría hasta la proclamación de la república en 1910. En 1833 se restauró la monarquía constitucional que perduraría hasta la proclamación de la república en 1910.

Fátima.

Visita al santuario de Nuestra Señora la Virgen de Fátima. La **Virgen de Fátima** (también llamada **Nuestra Señora de Fátima**, **Nuestra Señora del Rosario de Fátima**, o **Nossa Senhora de Fátima** en portugués) es una [advocación mariana](#) del [catolicismo](#) que se venera en [Fátima](#) (localidad que le debe su nombre a la antigua ocupación de los árabes en ese territorio), población que pertenece al [Distrito de Santarém](#), región [Centro](#) y subregión de [Médio Tejo](#), [Portugal](#), por aquellos que creen que la [Bienaventurada Virgen María](#) se apareció a tres niños pastores en Fátima, el día 13 de seis meses consecutivos, comenzando en el [13 de mayo](#), día consagrado a la Virgen de Fátima (con la excepción del 13 de agosto, mes en que no hubo aparición sino hasta el día 19).



Los hechos sucedieron entre el [13 de mayo](#) y el [13 de octubre](#) de 1917. [Lucía dos Santos](#), de diez años, y sus primos, [Jacinta](#) y [Francisco Marto](#), de seis y nueve años respectivamente, relatan que sintieron como el reflejo de luz que se aproximaba y vieron a una Señora vestida de blanco surgir de una pequeña encina. Los niños aseguraron que se trataba de la Virgen María, la cual les pidió que regresaran al mismo sitio el 13 de cada mes durante seis meses. En posteriores retornos los niños fueron seguidos por miles de personas que se concentraban en el lugar para ser testigos de las apariciones. Con anterioridad a las apariciones marianas se había aparecido un [ángel](#) durante la primavera de [1916](#) en la cueva *Loça do Cabeço*. Francisco no escuchaba ni hablaba con la Señora; solo la veía.

NOVIEMBRE.

En este mes, tenemos previsto un viaje de dos días (11 y 12) a Sevilla y al Roció.

MISA DE DIFUNTOS. El próximo día 24 a las 19,30 horas en la iglesia de San Sebastián.

Comida de Navidad. Este año la comida de navidad la hemos adelantado al mes de noviembre, con el fin de que los compañeros que se van fuera en diciembre puedan asistir. La comida tendrá lugar en el hotel Catedral, y el precio del menú, es de 30€. Los interesados en asistir llamar a la Asociación para comunicarlo o pasáis por la sede y os apuntáis.



Animo os esperamos a todos que los buenos ratos hay que aprovecharlos.

DICIEMBRE. Vacaciones.

La junta directiva, os desea una feliz Navidad y un 2.012 lleno de alegría y esperanza.

FELIZ NAVIDAD.

IMPORTANTE.

Este año vamos a obsequiar a todos los socios que estén al corriente de pago con una participación de lotería.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

INFORMATICA e INTERNET

Estamos formando los grupos para estas actividades que serán dos días en semana, lunes en horario de 5 a 7 en el Local Social. A partir del mes de enero.

Solo grupos reducidos, dos personas por ordenador. Tenemos tres ordenadores operativos.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Proseguimos la clase de Gimnasia de Mantenimiento los MARTES y JUEVES de 10 a 11 horas en nuestro Local Social.

Los socios interesados en hacer esta actividad pueden pasarse o llamar para inscribirse, por nuestro Local Social, de 11 a 13 horas.

GRUPO DE TEATRO

El grupo de teatro sigue con sus ensayos los miércoles y jueves, si algún compañero esta interesado en participar en esta actividad, que se ponga en contacto con el grupo. El próximo día 8 de diciembre a las 20 horas presentaran en el teatro APOLO (noche de sainetes). Sainetes de los hermanos Álvarez Quintero. **Os esperamos.**



FEBRERO

No olvidemos que del 24 de febrero al 3 de Marzo se celebra como todos los años la CONVIVENCIA en ESTEPONA las listas para inscribirse ya están puestas en el Tablón de anuncios.

Grupo de asistentes

NORMAS PARA ASISTIR A ESTOS EVENTOS:

1º Inscribirse en las Listas de interesados en acudir puestas en la Sede Social.

2º Cuando tengamos las fechas y los precios definitivos, se os avisará por teléfono, para confirmar vuestra asistencia.

3º Según se vaya ingresando el importe, será realmente el orden para la asistencia, evitaremos de esta manera los malentendidos. El que no entre en el cómputo de asistentes, si lo hubiera, quedaría en la lista de espera.

TENEMOS LAS LISTAS PARA INSCRIBIRSE EN EL LOCAL SOCIAL.

ABRIL. Para este mes tenemos programado un viaje a la Rioja, Navarra y Vitoria. El viaje se hará del 23 al 29. Los interesados en el mismo, ponerse en contacto con la Asociación.



NOTICIERO



LOTERIAS

El precio de este décimo es de 22 €.

También tenemos las participaciones de Madrid con los

Nos. **35474 y 93009**

El precio de cada participación es de 5 €.

Los interesados en adquirirlos contactar con **Luis Teruel** o con **Antonio Sánchez Olea**.

CUOTAS

Los socios que tienen pendiente de pago la cuota del año 2009 ó 2010, deben ponerse al día contactando con la TESORERIA (Luis Teruel).

Para todos los efectos de pagos o ingresos, hacerlo a la cuenta de la Caja Rural

3058 0116 21 2720011403

Usar este n° de cuenta para todo.

A los socios que tenéis domiciliado el cobro de las cuotas por Banco se pasarán a cobrar en e mes de Marzo.

IMPORTANTE. Los socios que no estén al corriente de pago de pago (2010 y 2011) no se les obsequiara con la participación de lotería que este año la Asociación va a repartir.

FAMEDIC. Los interesados en seguir con Famedic tenéis que abonar la cuota antes de Diciembre, ya que a estas fechas aún tenemos cuotas que no se han abonado ni retirado las tarjetas. La cuota del año 2012 la podéis abonar a la misma cuenta, solo poniendo el nombre del socio y el año.

RECOMENDACIONES. Es muy interesante que todos los asociados que dispongáis de **CORREO ELECTRONICO** lo comunicuéis a la Asociación para contactar más directamente con vosotros. Podéis enviarlo a almeriagmy@gmail.com o como mas os interese, hacedlo cuanto antes.

T. GESTIONA

Para las consultas sobre temas de los JUBILADOS y PREJUBILADOS relacionados con TELEFONICA, las debemos dirigir al teléfono 900 123 008 al FAX 915 948 304 o a la dirección postal Apartado de Correos 3400 – 28080 MADRID La dirección del correo electrónico es

rrhh.cess@telefonica.es

VOLUNTARIOS TELEFONICOS

El Coordinador Provincial del Voluntariado en Almería es nuestro compañero **ROMAN VICENTE RAMIREZ**

Seguimos trabajando en el censo de compañeros con problemas. *Si conoces algún compañero con problemas contacta con nosotros, si está en nuestras manos trataremos de ayudarle.*

Si alguna ayuda necesitas, o simplemente necesitas hablar con alguien porque te sientas solo/a, no dudes en ponerte en contacto con nosotros llamando al teléfono de nuestra asociación, 950 268579.

LA ASOCIACION GRUPOS MAYORES DE TELEFONICA (A.G.M.T.) a la cual pertenecemos, es una **ONG** inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior con el n° nacional 134.359