



**Felices por  
Navidad**

# Felices por Navidad

***Presentado por:***

Grupo de Voluntariado de la Coordinadora Provincial  
de Madrid.

***Realizado por:***

Pilar Novo Morcillo

***Coordinador-responsable:***

Pilar Novo Morcillo

# Felices por Navidad

**La** idea central de este proyecto es la de fomentar una jornada festiva, cultural, de amistad, de encuentro entre antiguos compañeros de trabajo, casi en su totalidad octogenarios, con serias dificultades de autonomía personal y problemas de soledad y aislamiento de su entorno social. No se obvia la circunstancia de que estas personas se encuentran en esa situación durante todo el año, aunque también es cierto que se les hacen visitas periódicas y llamadas telefónicas por parte de los voluntarios de Madrid.

Se pretende, además de realizar las visitas personales como viene siendo habitual en Navidad, entregando un regalo a los beneficiarios de éstas, que también con esta jornada abandonen durante una tarde su aislamiento y se relacionen con otras personas en sus mismas circunstancias, que además han sido antiguos compañeros.

Se da la circunstancia de que la Navidad es una época del año emotiva en la que más se echa de menos la falta de compañía y de cariño. Por ello, este momento de unión entre los mayores y los voluntarios, entendemos es muy beneficioso.

La actividad sociocultural puede contribuir de

forma decisiva a fomentar las actitudes de reciprocidad, diálogo y amor, rasgos que caracterizan el verdadero encuentro entre los seres humanos.

Esta actividad tiene además una dimensión sociológica puesto que compromete a las personas en actividades de promoción que persiguen el bien colectivo.

Pretendemos, aunque no de manera pretenciosa, que esta actividad pueda ser el detonante de un cambio social en nuestros más mayores.

Nuestra intención es realizar una jornada lúdico-festiva-cultural en el edificio de Gran Vía, en la misma sala donde se convocó la reunión mantenida con los socios de la Coordinadora de Madrid a principios de este año 2009 donde serían agasajados con un concierto de villancicos por parte de la Coral de la Cultural, en el que ellos también serán protagonistas.

La visita a éste edificio tiene un componente de añoranza, como ya se demostró en la citada reunión, pues quedó demostrado que el simple hecho de realizarse en Gran Vía movilizó a muchos socios a desplazarse a la misma, luego es un buen acicate para la realización de la jornada.

**E**l objetivo global del proyecto es el de mejorar la calidad de vida de nuestros mayores, facilitando espacios de comunicación y realizando una actividad de estimulación y de ocio.

Debe quedar claro que, con ésta actividad, no se buscan resultados cuantitativos, sino cualitativos. Por ello, quizá tanto como la actividad en sí, interesa la técnica de animación y trabajo grupal que utilicemos.

Debemos recordar que no se trata de preparar una actividad **para** nuestros mayores, sino **con** nuestros mayores. No queremos que se sientan meros espectadores de la actividad, sino que participen de una forma activa en la misma.

Pretendemos aunar varios aspectos:

**Lúdico, festivo y relacional:** de esparcimiento en estas fechas tan señaladas, haciendo olvidar a los mayores participantes en la jornada, aunque solo sea por unas horas, su aislamiento y soledad, hacerles compartir momentos de conversación con iguales y en confianza, dados los especiales lazos laborales existentes entre ellos.

**Cultural:** la pretensión es que durante un espacio de tiempo de más o menos 3 horas

participen de un concierto de Villancicos ofrecido por la Coral de la Cultural Telefónica.

## OBJETIVOS

### Generales:

- Fomentar el envejecimiento activo
- Integrar la animación sociocultural en la vida de nuestros mayores.
- Conseguir una mayor integración de los mayores en la sociedad.
- Potenciar la autonomía y con ello la autoestima

### Específicos:

- Fomentar las relaciones sociales con personas fuera del entorno cotidiano
- Evitar el sedentarismo
- Potenciar el equipo frente a la individualidad
- Estimular cognitivamente a partir del contacto áreas tales como la orientación espacial y temporal, lenguaje, memoria, concentración, etc..
- Compartir espacios, actividades,...

# Felices por Navidad

**La** temporalidad del presente proyecto es anual.

En inicio y como experiencia piloto se realizará una única sesión anual, valorando a posteriori su funcionamiento, adecuando los objetivos y actividades en función de los resultados obtenidos para posteriores eventos de estas mismas características.

**La** actividad se plantea para un grupo numeroso, entre 150 y 200 personas. Se pretende atender en un solo acto a necesidades colectivas.

La sesión está planificada para tener entre dos y tres horas de duración. El orden de las actividades estará preestablecido aunque los tiempos y su duración pueden tener cierta flexibilidad, en función de las necesidades o circunstancias que surjan.

El orden de los contactos a realizar antes de la realización de la actividad será el siguiente:

- Contactar con **RSC y Relaciones Públicas** para considerar fechas de libre disposición de la sala de Gran Vía de cara al evento. Se ha pensado en el **22 de diciembre**, fecha emblemática por ser la del sorteo de la lotería de Navidad (¡¡¡Si además nos tocase!!!). Se adjunta presupuesto orientativo facilitado por éste área. Se ha solicitado igualmente la posibilidad de utilización del salón de actos del Centro Cultural Galileo con aforo para unas 300 personas pero se encuentra en reformas, aunque ya nos han informado para actos posteriores cual es el método a seguir (solicitar una cesión de espacios).
- Comunicación en tiempo y forma del evento. Los **voluntarios de AGMT Madrid** que tienen mayores asignados informarán a éstos de la actividad e irán realizando las indagaciones precisas para conocer su posible participación en la misma. Igualmente, en base a los datos de fechas de nacimiento de nuestros socios que obran en nuestro poder, informaremos, a los más mayores o que conozcamos tienen problemas de

movilidad, de la actividad que estamos promoviendo para saber cuantos de ellos están interesados en participar.

- En base al conocimiento particular de cada voluntario sobre sus mayores atendidos, se organizarán de tal manera que todos los mayores con problemas de movilidad que deseen acudir al evento no dejen de asistir por este motivo. Pretendemos también fomentar una socialización participativa de la familia
- Dado que el número de voluntarios de Madrid será insuficiente para poder trasladar a todos los mayores se contactará con el **Comité de Voluntarios de Telefónica de Madrid** para urgirles su ayuda en labores de acompañamiento de cara a este evento. Hasta la fecha no se ha solicitado ninguna ayuda concreta a este Comité y consideramos que es normal que AGMT cuente con ellos (servirá este acercamiento para que tanto activos como pasivos pertenecientes a Voluntarios Telefónica conozcan la Asociación y su labor). Se coordinará con el Comité los nombres y domicilios de las personas a las que deberán recoger. Las tareas encomendadas a todos los voluntarios (tanto de AGMT como de Voluntarios Telefónica) serán: recoger al mayor en su domicilio, traslado al edificio de Gran Vía, acomodo en sus asientos, estar pendientes de ellos durante el tiempo de realización de la actividad y traslado de nuevo a su domicilio a la finalización de la misma. A todos los voluntarios se les abonarán los gastos originados por esta actividad con la presentación de justificantes acreditativos del gasto.
- Contactar con la **Coral de la Cultural Telefónica**, para conocer la posibilidad de que esa fecha tengan libre para el concierto, el importe del concierto, las necesidades técnicas de la coral, etc.

Pretende también esta actividad conseguir una estrecha coordinación y conexión entre las diferentes instituciones de cara a una planificación eficaz y coordinada de acciones a la vez que a un mejor aprovechamiento de los

la vez que a un mejor aprovechamiento de los recursos humanos y culturales con los que se va a trabajar.



El presupuesto total que se baraja incluye:

- El alquiler de la sala de Gran Vía
- El transporte de los beneficiarios y voluntarios que lo necesiten
- Servicios de la Coral Telefónica
- Pequeño ágape al final del concierto

Se ha cifrado en un importe total de 3.410,50 €



El cronograma a seguir con anterioridad a la realización de la actividad será:

1. A principios de octubre contactar con RSC y Relaciones Públicas de Telefónica para conocer la libre disposición de la sala de Gran Vía solicitando asimismo presupuesto pormenorizado en diferentes variables.
2. Una vez confirmada la libre utilización se contactará con la Coral de la Cultural Telefónica para solicitar sus servicios con fecha 22 de diciembre y solicitar presupuesto de sus servicios.
3. El equipo de voluntarios de la Coordinadora Provincial considerará el número de beneficiarios de la actividad, en función de los mayores que se visita. De esa forma se podrá saber, a groso modo si los voluntarios de la Coordinadora Provincial serán suficientes para trasladar a los partícipes o si habrá que conseguir ayuda del Comité de Voluntarios Telefónica en Madrid contactando directamente con Alfonso o

Inma, además de comunicar la iniciativa a José Félix Dones de Fundación Telefónica.

4. Los voluntarios informarán a los partícipes de la iniciativa para conocer su disposición a participar de la misma, instándoles a que acudan y se involucren.